

BERGDALENS SÄKER OCH TRYGG FÖRENING 2021 – 2023 OCH INFORMATION OM JOUR FÖR BJÖRKÄNGSVALLENS ANLÄGGNING

Bergdalens IK Säker och Trygg förening – klubbens säkerhetsarbete Certifieringsperioden 2021-2023

På följande dokumentsidor hittar ni uppdaterad information

- Värdegrund
- Rutiner för brandsäkerhet
- Rutiner vid olycksfall/akut sjukdom
- Rutiner för krishantering
- Rutiner vid resor
- Alkohol och drogpolicy
- Trygghetsfrämjande åtgärder

Information om Jour för anläggningen Björkängsvallen (fotbollsplanerna och grusplanen/parkeringen)

Borås kommun/servicekontorets journummer 0768-885600

Detta journummer bevakas dygnet runt och alla årets dagar.

Ring detta nummer på tider då kansli/vaktmästeri är obemannat och vid behov av att:

- Lösa sådana oförutsedda problem med anläggningen som förhindrar tränings- och matchverksamhet. Exempel kan vara fel på strålkastarna vid konstgräset, översvämning av dagvattenbrunnen vid grusplanen etc.
- OBS! Ring inte detta nummer i samband med:
 - 1) Oförutsedda väderförhållanden (snöfall) som förhindrar/försvårar match-, tränings och annan föreningsverksamhet.
 - a. Konstgräsplanen: Beslut tas årligen om schemalagd snöröjning ska ske av Borås Kommun under vinterperioden januari-mars. Vid snötäcke på plogningsfria dagar får planerad match och träning ställas in.
 - b. Parkeringen/Grusplanen: Kansli/vaktmästeri undersöker nästkommande arbetsdag möjligheterna till snöröjning eller annat underhåll av denna yta.
 - 2) Oförutsedda akuta händelser på och inne i klubbstugan – det är föreningens ansvar.
 - a. Vidta gärna åtgärder utifrån era möjligheter. Ex. täck och tejpa en sönderslagen ruta. Ring 112 vid upptäckt brand eller inbrott. Innehavare av ledarnyckel/chip uppmanas att kvarstanna till Polis/Brandkår anländer.
 - b. I annat fall ring föreningens ordförande (kontaktuppgift på www.bergdalensik.se/Board) som avgör vad som bör göras och vid behov tar hjälp av vaktmästare eller kanslist.



Bergdalens IK Värdegrund

Reviderad och antagen av Bergdalens Ik Styrelse i september 2021

Kvartersklubben med det stora hjärtat

Bergdalens IK är breddföreningen mitt i Borås. Den självklara samlingsplatsen för föreningens verksamhet och aktiviteter är Björkängsvallen, där intresset för fotboll och möten mellan människor är extra stort.

I Bergdalens IK står lagarbetet i fokus. Vi vurmar alldeles särskilt om vår Bergdalenanda.

Bergdalenandan

- Uttrycker ett driv om att ständigt utvecklas och hjälpa andra att ta klivet framåt, oavsett om man spelar, coachar eller stöttar som förälder.
- Välkomnar varmt till ett ovanligt hjärtligt sammanhang!

Vår vision Tillsammans utvecklar vi både människor och spelare.

Vi gillar att vinna "stort". Därför tror vi starkt på kraften i föreningsandan, att allas gem samma bidrag är avgörande för helheten och för goda resultat sportsligt som medmänskligt i synnerhet. Vi tar alltid en för laget, bokstavligen.

Vår mission Vi hjälper alla att ta steg framåt.

Vi tror på att vår förening har mycket att bidra med och kommer fortsatt att spela en viktig roll i vår framtida stad. Genom att få medlemmar att växa lite varje dag skapar vi meningsfull fritid, kloka ledare och på sikt ett mer hållbart samhälle. Tillsammans stöttar vi varandra med ambitionen att få så många som möjligt att stanna så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt.

Våra stadgar

En väl fungerande föreningsverksamhet kräver att vi alla gemensamt - spelare, ledare, och föräldrar – aktivt hjälper till att skapa det Bergdalens IK vi alla vill ha och där våra barn och ungdomar trivs och utvecklas så länge de önskar.

Föreningens röd-vita tråd:

- Bergdalens IK har alltid plats för de som vill engagera sig.
- Bergdalens IK huvudsakliga fokus är breddfotboll.
- Bergdalens IK bygger grunden med en stark och välmående barn- och ungdomsverksamhet.
- Bergdalens IK ser kontinuerlig ledarutbildning som nödvändig för föreningens utveckling.
- Bergdalens IK verkar för seniorverksamhet där goda sportsliga resultat går hand i hand med föreningens ungdomsverksamhet: ett öppet samarbete, talangutveckling, ambassadörskap.
- Bergdalens IK driver ett inkluderande styrelsearbete med korrekt och öppen ekonomisk redovisning.
- Bergdalens IK står för Fair play såväl på som utanför planen. Föreningen ska motverka all form av diskriminering eller mobbing, samt aktivt verka för en dopingfri idrott.



Bergdalens IK - Trygghetsfrämjande åtgärder

Reviderad och antagen av Bergdalens IK Styrelse i september 2021.

Trygghetsfrämjande åtgärder för personal på kansli och vaktmästeri

För anställd personal på anläggningen Björkängsvallen förläggs deras arbetstid, så långt det är möjligt, så att ingen arbetar ensam.

Till autolåssystemet i klubbstugans lokaler krävs utkvitterad tag för att komma in under personalens arbetstider. Dörren till kontorslokalen där kanslist arbetar hålls låst i händelse av att kanslist arbetar delvis avvikande tid mot övrig personal.

Kansliet har som rutin att inte förvara pengar till större belopp i kansli lokalens värdeskåp. Avtal finns med externt värdehanteringsföretag om att kunna deponera i box. Andra värdehandlingar som måste förvaras tillfälligt för lagens räkning (exempelvis lotter) ska så snart som möjligt överföras i lagens ägo och förvaring.

Trygghetsfrämjande åtgärder för spelare, ledare och domare i samband med tävling

Bergdalens IK ligger i framkant när det gäller att Västergötlands Fotbollsförbunds trygghetsfrämjande arbete "Matchmiljö" efterlevs. Bergdalens lag är noga med att tillsätta funktionärer till matcherna, med uppgift att garantera och verka för spelare, ledares och föreningsdomares säkerhet och trygghet.

Spelare, ledare och domare kan på Björkängsvallen röra sig från omklädningsrummen till fotbollsplanerna utan att behöva konfronteras långtgående med publik och andra besökare i området.

Lagen och domarna har möjlighet att låsa sina omklädningsrum i samband med matcherna.

Trygghetsfrämjande åtgärder för spelare och ledare i samband med träning

Bergdalens IK planerar träningstiderna med hänsyn till barnens ålder så att yngre barn inte ska behöva gå hem från träningen sent på kvällen och då inte heller tvingas färdas till och från annan träningsarena än närliggande Björkängsvallen och Björkängshallen.

Bergdalens IK värdegrund om våldsprevention

Som framgår av Bergdalens IK värdegrund så sker ett fortlöpande arbete för Fair play såväl på som utanför planen. Föreningen ska motverka all form av diskriminering eller mobbing, samt aktivt verka för en dopingfri idrott. Föreningens ledare har ett stort ansvar att delta i detta arbete med sina spelare i lagen.



Bergdalens IK - Policy och handlingsplan för droger (doping, alkohol och tobak)

Reviderad och antagen av Bergdalens IK Styrelse i september 2021

POLICY

Alkohol:

- När **föreningen** arrangerar fester och sammankomster för medlemmar skall det vid dessa tillfällen inte bjudas på alkohol.
- Försäljning av alkohol får inte ske i klubbhus eller på Björkängsvallen.
- I de fall där de av föreningens lag som har övervägande myndiga medlemmar använder/serverar alkohol i samband med arrangemang i lagets regi, exempelvis säsongsavslutningar, är det ledares ansvar att se till att ingen alkohol serveras till underåriga (under 18 år). Vid sådana arrangemang gäller även:
 - Att dessa inte hålls på tider när och i en miljö där föreningens underåriga lag bedriver träning, match eller annan sammankomst
 - Att inte alkoholprodukter förvaras och/eller efterlämnas synligt i klubbstugans lokaler.
- Föreningens hållning till alkohol är att det ska användas under ansvar och restriktivt.

Tobak:

- Det är förbjudet att röka i alla utrymmen inom Björkängsvallens klubbstuga och på Björkängsvallens konstgräs- och naturgräsplaner.
- Bergdalens IK avråder sina medlemmar, ungdomar och ledare, att använda tobak.

Dopingpreparat:

- Bergdalens IK förhåller sig till det förbud mot användande av de substanser och metoder som definieras av WADA:s (Idrottens världsantidopingbyrå) dopinglista och svenska dopinglagen
- Endast medel (som kan ha prestationshöjande och/eller lugnande effekt) som föreskrivits av läkare pga. medicinska skäl får förekomma och användas.



HANDLINGSPLAN

Förebyggande arbete

Ansvar för att följa Bergdalens policy är gemensam. Ledarna har ansvar och ska föregå med gott exempel. Uppstår något problem som är svårt att hantera ska man som ledare, men även som spelare och förälder, vända sig till styrelsen som har det yttersta ansvaret.

- Samtliga lag i föreningen ska inom ramarna för de obligatoriska SISU-lärgrupperna tillämpa studieplanen "Friskvård och Hälsa – Doping, Alkohol, Narkotika och Tobak".
- Tillämplig skyltning ska ske med hänvisning till de förbud som framgår av policyn enligt ovan.

Vid överträdelse (även misstanke) mot eller händelse som strider mot policy

Berusad eller narkotikapåverkad person på föreningens anläggningar

- Ledare eller annan vuxen medlem/medlems förälder ska se till att den berusade avvisas från området
- Finns det tecken på att den berusade kan agera våldsamt eller utgöra annan fara för personer på området, kontakta polis.

Medlems överträdelse mot bruk av dopingpreparat

- Ordförande och ledare för medlemmens lag genomför ett enskilt samtal med medlem (vid underårig medlem även dennes förälder) som ertappas med eller misstänks för att använda dopingpreparat mot policyn. Konsekvenser bedöms i varje enskilt fall.
- Alla som utövar idrott och är medlem i en förening ansluten till RF är skyldiga att ställa upp på dopingkontroll. Läs vidare om processen på nedersta länken nedan. Läs särskilt "Svensk Antidoping Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter.

LÄNKAR

Dopinglistan WADA januari 2019

<https://idrottonline.se/Riksidrottsforbundet/contentassets/83a6252cf08247428053524ca312105d/dopinglistan-2019-v-10.pdf>

Information om dopingkontroller

<https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/Kontrollverksamhet/Dopingkontroller>



Bergdalens IK - Handlingsplan för krishantering

Reviderad och antagen av Bergdalens IK Styrelse i september 2021

Krishantering i samband med och efter olycksfall

Handlingsplan: Fall där en eller några få personer drabbas – föreningens egna insatser

- Ledare ansvarar för att gruppen, som den som drabbats av olycka tillhör, samlas i anslutning till olycksfallet för att tröstas, lugnas och informeras.
- Chockade barn och vuxna får inte lämnas ensamma. Ledare ansvarar för att se till att chockade personer vid behov får läkarhjälp och i annat fall har anhöriga som tar hand om dem när de kommer hem.
- Vid första träningstillfället efter det tillfälle då olyckan skett samlas gruppen som vanligt. Dock ska tid avsättas för samtal och att lyssna av om det finns mer behov för hjälp och stöd.

Handlingsplan: Stora olycksfall och katastrofer flera personer drabbas – extern hjälp

- Anlita POSOM (Psyiskt och socialt omhändertagande vid stora olyckor och katastrofer) ska anlitas, tel: 033-35 31 89 dagtid och nödnummer 112 (socialjouren) under kvällar, veckoslut och helger.

Krishantering i samband med missbruksproblem

Vid missbruksproblem hos aktiv

- Ledare är skyldig att rapportera om missbruket till Bergdalens IK styrelse, som i varje enskilt fall, i samråd med extern expertis och missbrukaren själv, utformar en handlingsplan med syfte att förmå den missbrukande att ändra sitt beteende.

Vid missbruksproblem hos ledare

- Enligt ovan fast där ledarkollega eller annan vuxen medlem är skyldig att rapportera om missbruket till Bergdalens IK styrelse.

Påföljder

- Om medlemmen positivt medverkar i behandling med syfte att bli kvitt sitt missbruk och inte bedöms påverka verksamheten farligt eller negativt för gruppen under tiden, så får medlemmen kvarvara i verksamheten. I annat fall tar styrelsen beslut om uteslutning eller periodisk avstängning av medlem/ledare.



Bergdalens IK Rutiner för Brandsäkerhet 2021

Reviderad och antagen av Bergdalens IK Styrelse i september 2021

Bergdalens IK - Rutiner för brandsäkerhet 2021

Brandsäkerhetsklassificering av klubbstugan och rutiner vid övernattnig

Nyinvestering i brandsäkerhetsanordningar och besiktning 2021

Efter en omfattande nyinvestering i brandsäkerhetsanordningar i juni 2021 har besiktning och brandsäkerhetsklassificering av klubbstugan, med dess samtliga lokaler och faciliteter, utförts av SÄRF i juni 2021. SÄRF har bedömt att hela klubbstugan utgörs av en enda brandcell.

Övernattning i klubbstugan och utrymningsvägar

På grund av att hela klubbstugan bedömts vara en enda brandcell har SÄRF bedömt att övernattnig med högst 30 personer vid ett och samma tillfälle får ske endast om övernattnigen är förlagd till klubbstugans stora samlingssal.

Anmälan görs till SÄRF (Södra Älvsborgs Räddningstjänstförbund) i enlighet med deras rekommenderade åtgärder för tillfällig övernattnig i lokal med anknytning till föreningsliv. Se telefonnummer och länk till deras hemsida nedan.

Tillträde till klubbstugans lokaler, med undantag av kanslilokalen och pannrummet (dörr mot Backersgatan) kan ske via klubbstugans autolåssystem. Ledare som ansvarar för övernattnig i klubbstugan ska vid tillfället ha kvitterat ut nyckel till såväl kanslilokalen som pannrummet för att vid ev. brand kunna öppna dessa lokaler åt Brandförsvaret.

Utrymningsvägar från stora samlingssalen är ytterdörren mitt emot kansliets dörr, det öppningsbara fönstret närmast dörren till stora salen samt ytterdörren som via korridoren leder till konstgräsplanen. Om autolåset till dörrarna skulle vara ur funktion vid behov av utrymning så är utrymningsvägarnas dörrar även utrustade med mekaniskt låsvred.

Återsamlingsplats

Återsamlingsplats är stora gräsplanen som ansluter till grusplanen väster om klubbstugan.

Instruktioner vid brand i eller utanför klubbstuga

1. Rädda först person i omedelbar fara och ta hand om ev. skadad/chockad person.
2. Ring Brandförsvaret, 112. Ambulans medföljer som rutin vid brandutryckning.
3. Efter lugn utrymning, stäng dörrar och fönster. Medtag hjärtstartaren vid utrymning.
4. Innan brandförsvaret är på plats, hjälp till att släcka elden om det kan göras utan fara för personskada.
5. När Brandförsvaret är på plats, var behjälplig med att ex. öppna dör till kansli lokal eller pannrum om så behövs.
6. Så snart det är möjligt meddela Bergdalens IK kansli kortfattat om händelsen **via sms** 0763-368908.

Tekniska brandskyddsåtgärder i klubbstugans lokaler

Utrymningsskyltar, belysta vid utrymningsdörrar.

Nödbelysning i utrymningsvägar, tänds endast vid strömavbrott

Rökdetektorer seriekopplade

Brandsläckare på flera strategiska platser i klubbstugan

Brandslang i övernattnings/samlingslokal

Ansvar för brandsäkerhet

Strategiskt ansvar: Bergdalens IK Styrelse och kansliet

Ansvar för underhåll av brandsäkerhetsanordningar: Vaktmästare vid Bergdalens IK

Telefonnummer och länkar

Nödnummer vid brand: 112

SÄRF: 033-172900

Länk SÄRF - anmälan av övernattning: <https:serf.se/skola-och-foreningsliv/overnattning/>

OBS! Anmäl i så god tid som möjligt innan övernattning, exakt antal övernattande måste vara med liksom aktuellt telefonnummer till ansvarig ledare på plats.

Bergdalens IK Styrelse och kansli: Se telefonnummer och e-post på www.bergdalensik.se/board



Bergdalens IK - Rutiner för olycksfall/akut sjukdom

Reviderad och antagen av Bergdalens IK Styrelse i september 2021

Vid olycksfall eller akut sjukdom i samband med föreningsverksamheten

Beroende av hur allvarlig händelsen/situationen bedöms vara:

- Ge utsatt den hjälp som är möjlig med hänsyn till den kompetens och den utrustning som finns tillgänglig.
- Kontakta en eller flera av följande institutioner
 - 112 Larm/Nödsamtal
 - Sjukvårdsupplysningen, 1177
 - Södra Älvsborgs sjukhus, 033-616 10 00
 - Polis (inte akut), 11414 Borås
 - POSOM (Psykiskt & socialt omhändertagande vid stora olyckor & katastrofer), 033-35 31 89
- Om händelsen medför ambulanstransport ska en ledare eller vuxen medfölja i ambulans.

Utrustning/hjälpmiddel i Björkängsvallens klubbstuga och i närheten av Björkängsvallens fotbollsplaner:

- Hjärtstartare (innanför huvudingången till klubbstugans samlingsal).
- Förbandsmaterial på tavla (innanför huvudingången till klubbstugans samlingsal).
- Sjukvårdsmaterial i lagens sjukvårdsväskor (ledare ansvarar för påfyllning).

Handlingsplan för ökad säkerhetsberedskap

- Kontroll av hjärtstartares batteristatus och förbandstavlans innehåll minst en gång/vecka
- Vid föreningsarrangemang med stort antal deltagare ska minst en ledare ha god kompetens inom akut omhändertagande av skada eller sjukdom.



Rutiner - kontakt vid allvarlig olycka, allvarligt insjuknande eller dödsfall

Ledares informationsskyldighet

Vid allvarlig olycka/insjuknande i samband med Bergdalens IK:s verksamhet ska ledare/annan vuxen:

- Informera anhöriga/föräldrar.
- Informera föreningens ordförande, tel. 0739-797213

Information ska lämnas om: Vad som hänt; var olyckan/insjuknandet hände; vilka som är inblandade; om det är skadade och/eller omkomna; var den utsatte/de utsatta befinner sig och hur situationen är nu.

Ordförandes informationsansvar

Om situationen är av medialt intresse ska ordförande och ingen annan kontakta media

Polisens informationsansvar

Om olyckan eller insjuknandet resulterar i dödsfall ska Polisen informeras. Polisen ska sedan informera anhöriga. Alternativt ska ordförande i samråd med polis avgöra om annan person ska lämna dödsbud, företrädesvis person med vana av situationen såsom präst eller kurator. Polis ska vid medialt intresse informera media.

Vid större olycka med många medlemmar inblandade

Ledares informationsskyldighet

Utöver vad som gäller för olycka i allmänheten under punkterna ovan:

- Kontakta föreningens ordförande, tel. 0793-797213

Ordförandes/Styrelsens ansvar

Ordförande alternativt annan av ordförande delegerad styrelseledamot besöker skadade som eventuellt behövt kvarstanna på sjukhus.



Bergdalens IK rutiner för resor

Reviderad och antagen av Bergdalens IK Styrelse i september 2021

Bergdalens IK - Rutiner för resor

Bergdalens IK har beslutat att arbeta för att föreningens aktiva spelare, ledare och föräldrar som deltar i föreningens aktiviteter skall transporteras till platser för aktiviteter på ett så trafiksäkert sätt som möjligt.

Resor med externt anlidade transportörer

Bergdalens IK ska för resor med externt anlidade transportörer anlita aktörer med god vana av persontransporter i större skala och gärna med goda referenser av anlidade kunder.

Resor med internt anlidade transportörer

Vid samåkning till träningar, matcher och andra aktiviteter med spelare, ledare och föräldrar gäller följande:

- Förare av personbil skall ha haft gällande körkort i minst 24 månader. Förare av minibuss skall vara minst 25 år.
- Vid körning med minibuss ska föraren ha vana av att framföra minibuss och helst vara utbildad minibussförare.
- Vid längre resor och/eller resor som företas under kvällstid ska det finnas reservförare med på resan som möter kraven under ovanstående punkter.
- Fordonet som används vid transport skall vara godkänt av Svensk Bilprovning eller annan auktoriserad bilbesiktnings firma, vara trafikförsäkrat, skattat och ha för årstiden föreskrivna däck.

Ledare i det lag som transporteras ska innan och under resans gång se till att:

- Föraren ska vara nykter och drogfri.
- Att det på lagets hemsida publiceras vilka ledare samt spelare deltar i transporten.
- Att last är väl förankrad och placerad på ett lämpligt sätt.
- I varje fordon som utför lagtransporten ska det finnas fungerande mobil telefon med webbfunktion, så att uppgifter till anhöriga och ledare/förare i övriga fordon kan nås.
- Föraren och samtliga passagerare använder bilbälte.
- Föraren följer de hastighetsbestämmelser som gäller för den aktuella vägen och håller säkert avstånd till fordonet framför.
- Rökförbudet efterlevs under färd.
- Föraren inte använder mobiltelefon under färden.

Om ledare är förare förutsätts att denne föregår med gott exempel enligt punkterna ovan.